

# O diagnóstico psicodinâmico

1

**Decio Tenenbaum**

**Vitória, 2012**

# Roteiro

2

**1- O que é diagnóstico?**

**2- O que é psicodinâmica?**

**3- Para que servem os diagnósticos?**

**4- A construção do diagnóstico psicodinâmico**

**5- Exemplos clínicos**

# Definições

3

- **Psicopatologia**

*psycho* [sopro de vida] + *pathology* [doença]

Ciência que estuda os distúrbios mentais, tanto em seu aspecto semiológico quanto nosológico, e cuja sistematização deu origem, no século XIX, a uma disciplina independente, a Psiquiatria.

- **Diagnóstico**

*dia* [através] + *gignôskó* [conhecer]

Etapa do ato assistencial voltada para a busca da natureza do sofrimento do paciente. É precedido pela anamnese e pelo exame específico, etapas voltadas para a semiologia

# As psicopatologias

## Psicopatologia Geral

## Psicopatologia Psicanalítica

### Definição:

Estudo dos fenômenos mentais anormais

Estudo das tensões decorrentes da busca de consciência inerente ao funcionamento mental

### Crítérios de Normalidade:

Bem marcados e baseados na “Leis da Média” e na performance individual

Baseados nos níveis de maturidade individual

### Metodologia:

Observação objetiva

Observação objetiva e subjetiva

### Objetivos:

Descrição e classificação dos fenômenos mentais  
Estruturação de uma nosologia

Descrição da dinâmica mental  
Base da compreensão do funcionamento mental

# Diagnósticos na atividade <sup>5</sup> psicoterápica

<b>Diagnósticos</b>	<b>Concepções</b>	<b>Objetos da investigação</b>	<b>Instrumentos</b>
<b>Psiquiátrico</b>	<b>Descritivo- Fenomenológica</b>	<b>Fenômenos mentais</b>	<b>Anamnese (fatos, sinais e sintomas)</b>
<b>Psicodinâmico</b>	<b>Psicodinâmica</b>	<b>Sentido das experiências existenciais</b>	<b>História da Pessoa</b>

# Psicodinâmica

5a

- Aspecto da teoria psicanalítica que explica os fenômenos mentais como resultantes de composições de forças motivacionais, muitas delas inconscientes.
- As forças inconscientes estão sempre exercendo pressão e encontram diferentes soluções para alcançarem a consciência.
- É a busca de sentido, significados, que caracteriza a dinâmica do funcionamento mental (Abram Eksterman).

# Forças motivacionais

5ª1

- **Biológicas**

Segurança

Reprodução

- **Culturais**

Realização pessoal:

meios {  
poder  
hedonismo  
conhecimento  
contemplação

# Consciência

5a2

- Instância psíquica: o consciente.
- Instância moral: consciência moral (superego).
- Ato de estar ciente: possuir um conhecimento ou uma informação.
- Ato de ser ou estar consciente: capacidade de apreender a natureza de uma situação, objetiva ou subjetiva, em toda a sua complexidade, psicológica e existencial, e responder adequadamente a ela.
- Neurologia: diferentes graus do estado de estar desperto. Neurologicamente falando, a consciência varia do estado de coma profundo até o estado de lucidez.

# Consciência psicológica

5ª3

- **Definição:** capacidade de estar ciente de si, da realidade interna e da realidade externa. Todas as ações humanas precisam passar pela consciência para serem executadas. A necessária composição de forças motivacionais, conscientes e inconscientes, cria a dinâmica mental ou psicodinâmica
- **Níveis de consciência:**
  - de si: identidades, eu → ética: consciência do outro
  - do ambiente humano: → ecológica: consciência da humanidade e do planeta

# Consciência psicológica

5ª4

- Como se dá:  
conjugação entre os processos cognitivos e os afetivos;  
mobilizada pela atenção.
- Maneiras de se lidar com a consciência psicológica:  
negação, repressão, recusa, rejeição e elaboração.
- Fatores que interferem na consciência:  
sono, fadiga, doenças e drogas.

# Consciência psicológica

5ª5

- A consciência cria necessidades diferentes das biológicas
  - Construção de um eu
  - Construção de valores dentro dos quais o eu pode agir sem sofrer, sem se desorganizar

cf. Abram Eksterman

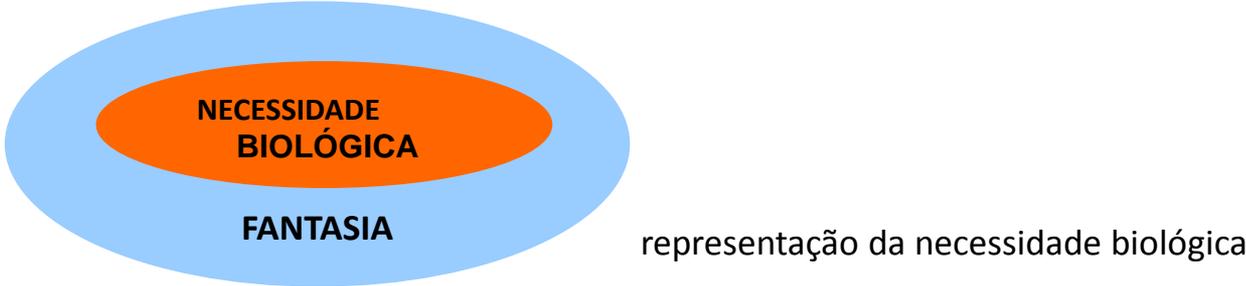
# Psicodinâmica

5b

- Em Freud o conflito é o motor da dinâmica mental: conflitos pulsionais, conflitos entre instâncias mentais, conflitos da pessoa com ela mesma, com sua imagem, com seus desejos, com seus objetos (externos e internos), com a sociedade e com a cultura.
- A observação psicanalítica dos pacientes mais graves vem mostrando que o conflito não é o único motor da dinâmica mental. Carências afetivas e cognitivas decorrentes da patologia dos vínculos podem ser tão patogênicas quanto certos conflitos.
- A teoria estrutural, a formação de compromisso e a compulsão à repetição são conceitos importantes para a compreensão da psicodinâmica.

# Psicodinâmica

5c



**impulso**

**AFETO** → distúrbio corporal (manifestações psicossomáticas)

**impulso**

Inconsciente

Processo Primário de Pensar

Pré-consciente

Processo Secundário de Pensar

**impulso**

**EMOÇÃO** → distúrbio simbólico

{ corporal  
psíquico

# Psicodinâmica

5d

Inconsciente

Processo Primário de Pensar

Pré-consciente

Processo Secundário de Pensar

EMOÇÃO → distúrbio simbólico

corporal

psíquico

**impulso**

SENTIMENTO → distúrbio social (psicopatia)

**impulso**



# Diagnósticos na atividade psicoterápica<sup>6</sup>

## Diagnóstico fenomenológico

Fundamental para o conhecimento da doença



Subsídios para o diagnóstico da doença



**Delimitação:**  
do campo terapêutico  
do tipo de diálogo

## Diagnóstico psicodinâmico

Fundamental para o conhecimento do doente



Subsídios para a condução do tratamento



**Construção:**  
do diálogo terapêutico  
dos objetivos terapêuticos  
das estratégias clínicas

# Diagnóstico psicodinâmico

7

- **Instrumento:**
  - **História da Pessoa (Abram Eksterman)**
    - **Anamnese não dirigida**
      - **Biografia do doente**
      - **Circunstâncias do adoecimento**
      - **Exame da relação com o profissional**

# História da pessoa

8

- **Biografia do paciente**
  - **Relato espontâneo das experiências vividas (e não dos fatos)**
  - **Vicissitudes do desenvolvimento pessoal**
  - **Experiências traumáticas**

# O Desenvolvimento Humano

8a

- **Linear:** descrição linear das sucessivas etapas.
- **Dinâmico:** diferentes níveis de organização que permanecem em ação, latente ou efetiva, nos seguintes

O desenvolvimento humano não se dá por etapas sucessivas e estanques. Não é um processo linear e sim dinâmico.

É um processo de aquisição e desenvolvimento de potencialidades que envolve o indivíduo, sua carga genética, suas características constitucionais e seu ambiente.

# Vida de Relação – Os ciclos da vida

8b

**Final**  
realização pessoal  
crise da meia idade  
declínio  
despedida

**Familiar**  
Escolha companheiro  
Sexualidade adulta  
construção e manutenção da  
família

**Passional**  
estabelecimento da identidade  
luto pela infância  
escolha profissional e amorosa  
inserção sócio-cultural

**Social**  
nasc. para o mundo  
mudanças biológicas,  
psicológicas e sociais

**Edípico**  
org. espaço social e  
identidade de gênero

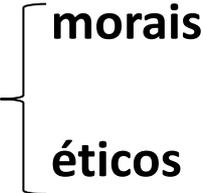
**Diádico**  
arquitetura de  
nidificação e  
esp. segurança

**Peri-natal**  
mulher → mãe  
homem → pai

**Gestacional**  
bebeização

# Desenvolvimento Humano

8c

- **Desenvolvimento cognitivo**
  - Aquisição da linguagem
  - Pensamento conceitual
  - Solução de problemas
- **Desenvolvimento afetivo**
  - Estabelecimento de relações
  - Formação de valores 
    - moraís
    - éticos
  - Estabelecimento do eu
- **Desenvolvimento sócio-cultural**
  - Socialização
  - Inserção cultural

# Construção da Identidade

8d

- **Através de uma relação diádica**
- **Na relação com o outro (social)**
- **Na reflexão sobre o próprio imaginário**

# O Ciclo Diádico

8d1

- **O que é uma díade?**

**É o objetivo da arquitetura de nidificação**

- **Os vínculos básicos:**

**Imprinting** (Konrad Lorenz)

**Apego** (John Bowlby)

**Diádico**

# Necessidades Básicas da Díade

8d2

- **Fisiológicas:**
  - alimentação**
  - excreção**
  - higienização**
- **Psicológicas:**

# Necessidades Básicas da Díade

8d3

## Psicológicas:

- Criação do Espaço de Segurança

apego

- Desenvolvimento:  
das Potencialidades Inatas  
de Novas Habilidades

individuação

# O Ciclo Diádico

8d1

- **O que é uma díade?**

**É o objetivo da arquitetura de nidificação**

- **Os vínculos básicos:**

**Imprinting** (Konrad Lorenz)

**Apego** (John Bowlby)

**Diádico**

# Necessidades Básicas da Díade

8d2

- **Fisiológicas:**
  - alimentação**
  - excreção**
  - higienização**
- **Psicológicas:**

# Necessidades Básicas da Díade

8d3

## Psicológicas:

- Criação do Espaço de Segurança

apego

- Desenvolvimento:  
das Potencialidades Inatas  
de Novas Habilidades

individuação

# Elementos do Espaço de Segurança

- **Animais:** ambiente
- **Humanos:** espaço mental (ego)  
através dos vínculos

# Necessidades Psicológicas Básicas

8d5

## Função Materna

**Social**

**Psicológica**

**cuidados  
básicos**

**org. espaço de  
segurança**

**organização da experiência  
emocional**

## Função Paterna

**Psicológica**

**Social**

**org. espaço  
social**

**provedor**

**princípios norteadores das  
relações e papéis sociais**

**segurança nos espaços subjetivo e objetivo**

# Organização da Experiência

8d6

## Emocional

### Sensações

#### Básicas

- biológico -

**Susto**  
(apreensão)

**Conforto**  
(relaxamento)

**Desconforto**  
(contenção)

### Emoções

#### Básicas

- início das relações -

**Medo**  
(de)

**Satisfação**  
(com)

**Raiva**  
(de)

### Sentimentos

#### Básicos

- vida de relação -

**Culpa**  
(de)

**Amor**  
(a)

**Ódio**  
(de)

### Experiências

#### Básicas

**Perda**  
(ausência)

**Realização**  
(cultural e biológica)

**Rejeição**  
(ausência presente)

# Estar no mundo

8d7



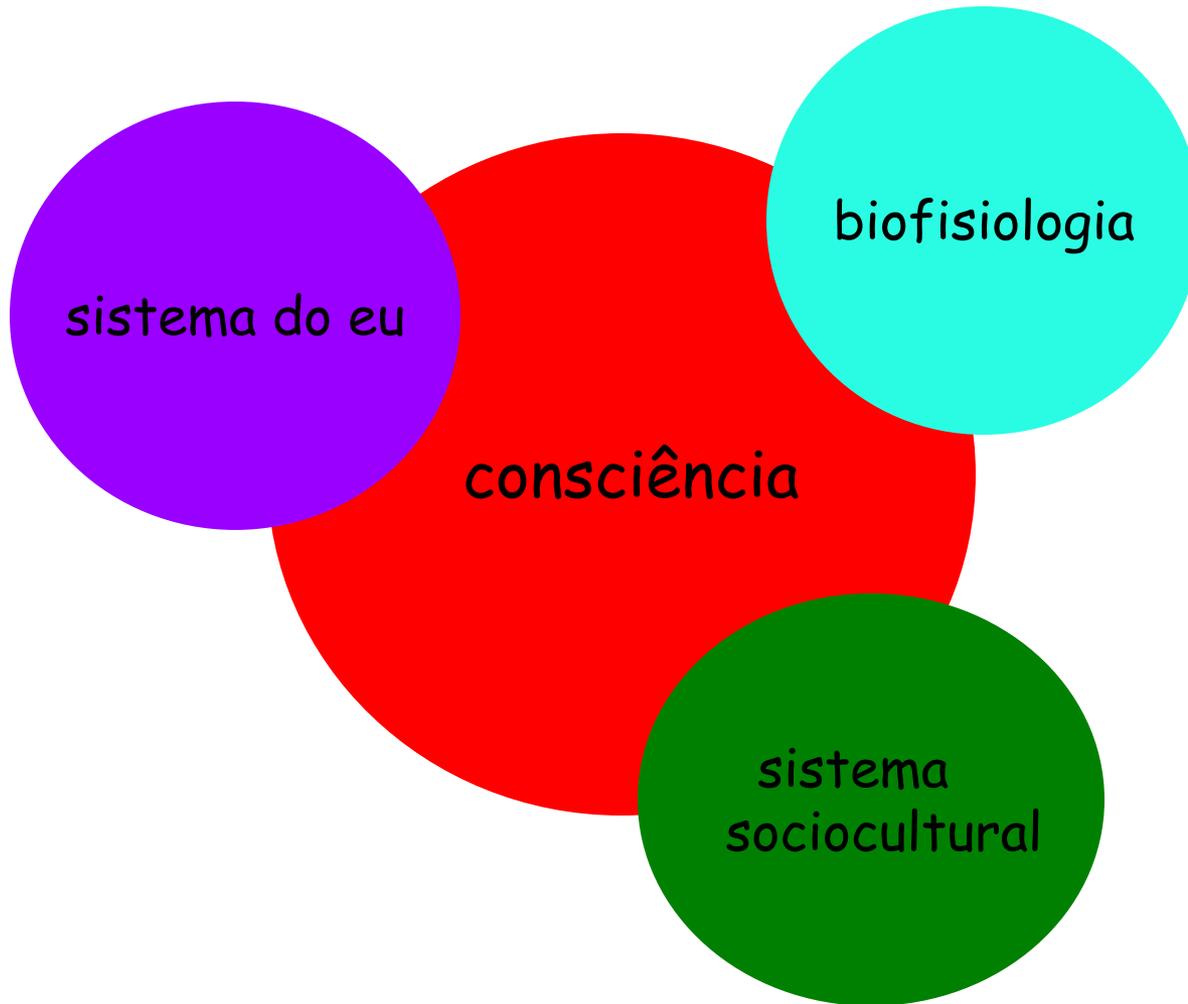
# O EGO

8d8

Sistema virtual que operacionaliza o funcionamento dos diversos sistemas (mnêmicos, volitivos, identificatórios, sensoriais, perceptivos, cognitivos, afetivos, de medo, exploratório, de apego, de cuidar, socialização etc.) e programas mentais (de aproximação da realidade e de interação ambiental em seus diferentes níveis de relacionamento: íntimo, pessoal e social), tornando possível a transformação dos fatos vividos (sejam impulsos, desejos, situações reais, situações imaginadas etc. ) em experiências existenciais.

# Estar no mundo

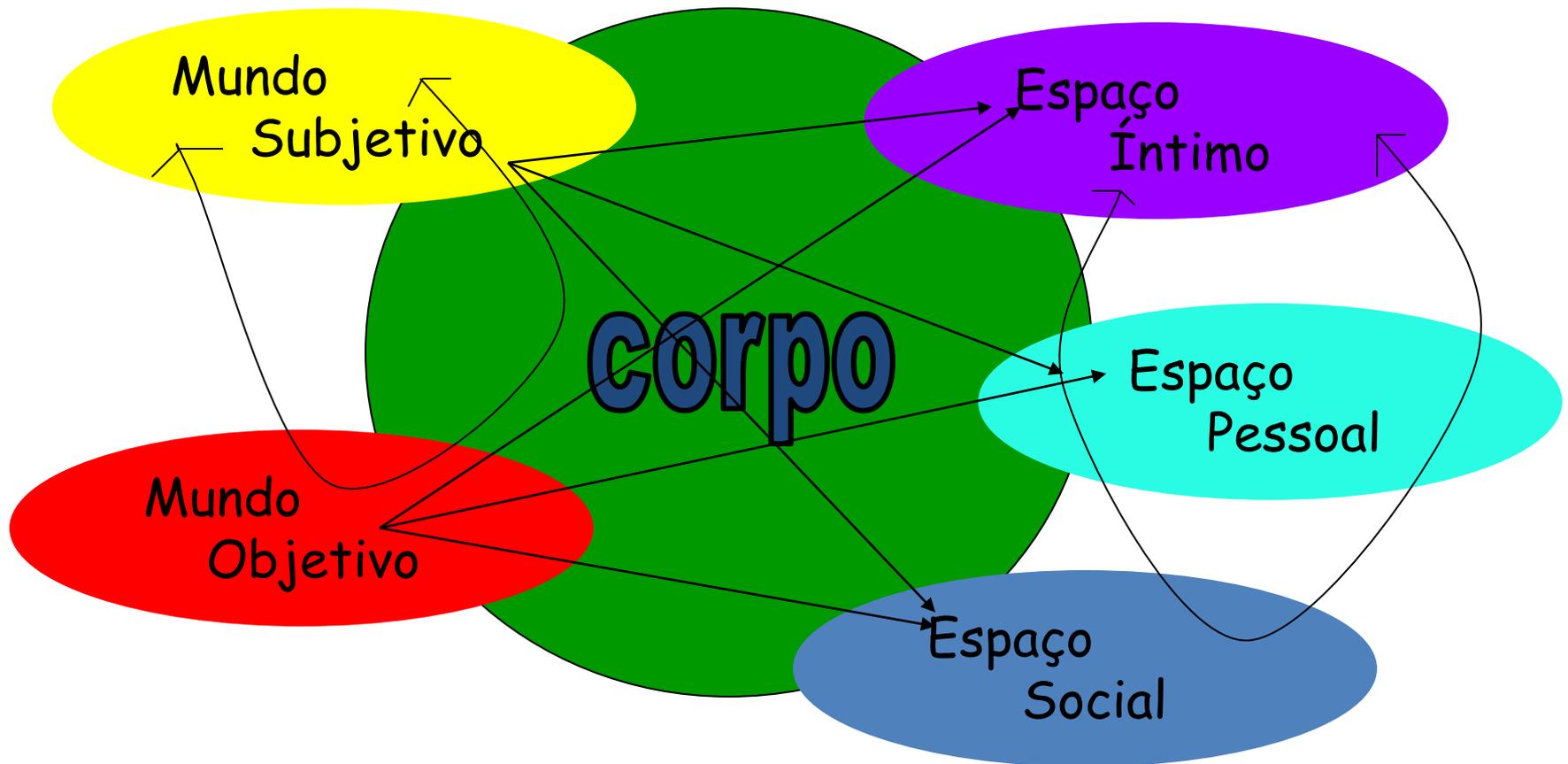
8d9



cf. Abram Eksterman

# Estar no mundo

8d10



# Identities and I

8e

- **Identities: étnica, religiosa, profissional, sexual etc.**
- **Eu: experiência de existir, que se dá dentro do tempo e espaço.**

# História da pessoa

9

- **Circunstâncias do adoecimento**
  - **Crises**
  - **Adoecimento**

# Crises Vitais

9a

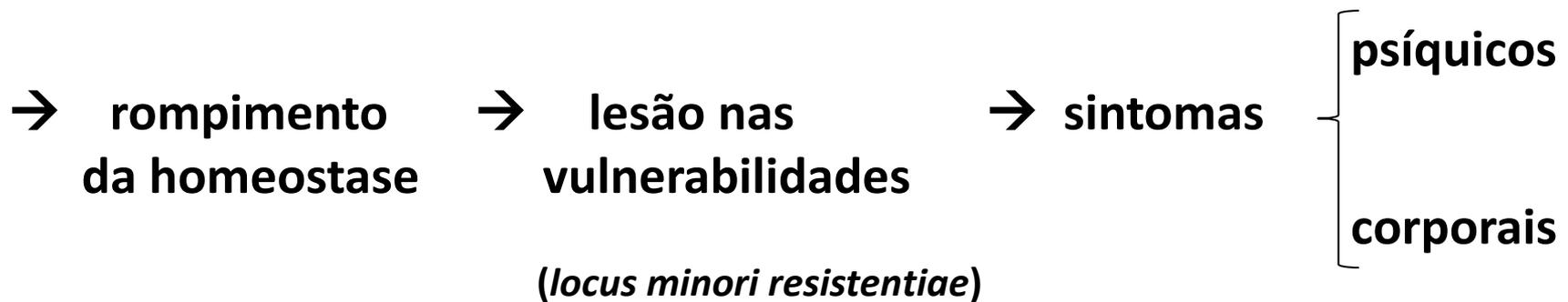
- **Evolutivas:**
  - infância: desmame, nascimento de irmãos, entrada na escola, etc.
  - adolescência: sexualidade, escolha da profissão, etc.
  - maturidade: casamento, trabalho, etc.
  - final: aposentadoria, etc.
- **Acidentais:**
  - doenças
  - sucessos e fracassos
  - acidentes, mudanças, deslocamentos etc.

# Adoecimento

9b

- **Desorganização biológica**
- **Desorganização social**
- **Desorganização psicológica**

# Sistemas de defesa e adoecimento



# Desorganização biológica

9b2

- **Como fatores psicológicos podem influir na causação de doenças orgânicas**
  - **Psicodinâmica e estresse crônico**
  - **Crise (trauma) e estresse agudo**

# Psicodinâmica e estresse

9b3

- **Psicofisiologia como causa de doença**
- **Psicofisiologia como inibidor da resposta do hospedeiro**
- **Psicofisiologia como modulador do curso da doença**

# Psicofisiologia como causa de <sup>9b4</sup>doença

**Estresse psicológico** (alta responsividade ao estresse + presença de estresse na vida diária)

**alterações fisiológicas**

**predisposição  
genética ou biológica**  
(*locus minori resistentiae*)

**doença**

# Psicofisiologia como inibidor da resposta do hospedeiro

9b5

**agente infeccioso**

**organismo**

**estresse psicológico**

(estresse crônico, depressão,  
cuidar de familiares doentes etc.)

**sistema imunológico**

**doença**

# Psicofisiologia como modulador do curso<sup>9b6</sup> da doença

**O estresse psicológico interfere no curso da doença de forma a agravar o quadro, as recaídas e o prognóstico (mais comum nas doenças auto-imunes)**

cf. Abram Eksterman

# Desorganização social

9b7

- **Relacionado com os processos de desenraizamento (migrações)**
- **Relacionado com os processos de exclusão social (racismo, preconceitos)**
- **Relacionado com a violência social**
  - **urbana: no trabalho, étnica (racial), de classe (econômica) etc.**
  - **do Estado: guerra, perseguição política etc.**

# Desorganização psicológica

9b8

- **Relacionado com a funcionalidade do ego**
- **Relacionado com a constituição dos vínculos**
- **Relacionado com a construção do eu**

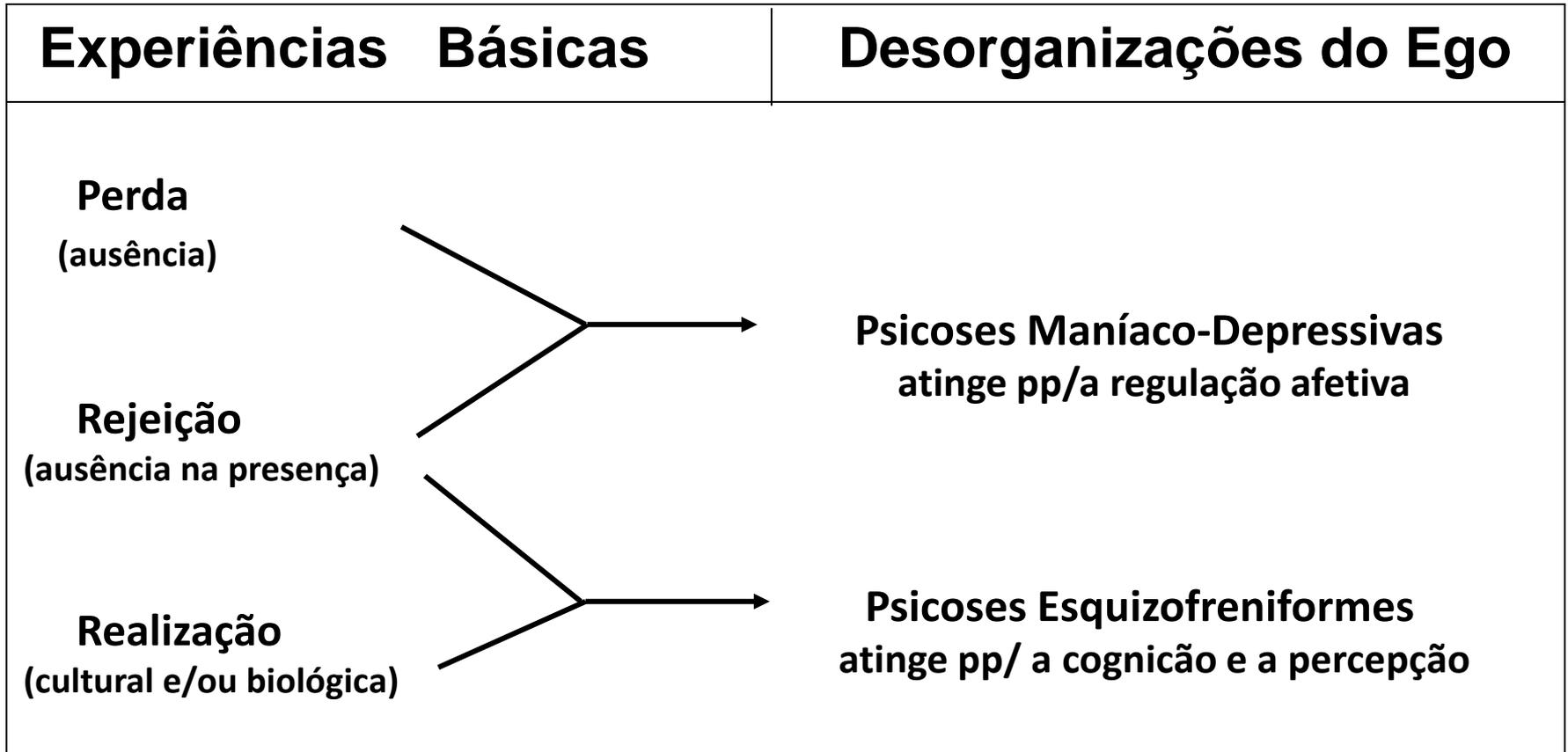
# Patologias relativas à 9b9 funcionalidade do ego

- **Patologias decorrentes de dificuldades no trato com a realidade, externa ou interna:**
  - **Histeria**
  - **Obsessões**
  - **Psicoses**
  - **Estados borderline**
  - **Fenômenos psicossomáticos**

# Situações de maior exigência egóica

- **Perda de uma relação significativa:**  
por reeditar o rompimento diádico
- **Rejeição dentro de uma relação significativa:**  
por instalar uma contradição na mente (“presença enlouquecedora”)
- **Realização cultural ou biológica:**  
por desencadear ampliações ou mudanças na identidade

# Patologias relativas à funcionalidade do ego<sup>9b11</sup>



# Patologias relativas ao desenvolvimento<sup>9b12</sup> dos vínculos

- **Patologias diádicas**
  - Espaço de segurança precário ou ausente
- **Patologias edípicas:**
  - Falhas na construção da identidade de gênero
  - Deficiências no traquejo social

# Patologias relativas à construção do eu<sup>9b13</sup>

- **Patologias narcísicas**
- **Esvaziamento existencial (depressões e perdas)**
- **Deformações na construção dos valores, éticos e morais**

# História da pessoa

10

- **Compreensão da relação terapêutica**
  - **Campo assistencial**
    - **Relação**
  
  - **Campo transferencial**
    - **Vínculo**

# O Campo Assistencial

10a

**Espaço virtual formado a partir da interação entre as pessoas envolvidas, direta e indiretamente, com a efetivação da assistência**

# O Campo Assistencial

10b

- **Plano Pessoal:** **Relação entre 2 pessoas**  
(preceitos éticos, morais, carências, etc.)
- **Plano Psicológico:** **Relação de ajuda**  
(reações e defesas diante do sofrimento)
- **Plano Profissional:** **Relação técnica**  
(conhecimento e limites profissionais)

# Elementos constituintes das relações<sup>10c</sup>

**Dimensão  
afetiva**

**Afetos  
Emoções  
Sentimentos**

**Vínculos**

**Evolutivos  
Regressivos**

**Interesses**

**Econômicos  
Políticos  
Poder  
Etc.**

# Tipos de vínculos

10d

- **Evolutivos:**
  - Diádico
  - Triangular
  
- **Regressivos:**
  - Transferencial
  - Simbiótico ou fusional

# Vínculos

10e

- **Definições**
  - **Experiência afetiva**
  - **Elemento psicológico que caracteriza e especifica as relações.**
  - **As relações humanas se constituem a partir dos vínculos afetivos e dos interesses que unem as pessoas.**

# Vínculos e Relações

10f

- São fundamentais para se estabelecer e viver as situações de dependência e de confiança, para o desenvolvimento do sentimento de segurança e, no processo de separação-individuação, a construção da identidade e do traquejo social.
- Organizam dois tipos de experiências fundamentais para o processo de humanização: as experiências diádica e edípica.

- **Experiência diádica:** conjunto de elementos psicológicos resultante da conjugação do desempenho da função materna com as necessidades, anseios e desejos da criança, e cujo resultado pode ser observado no desenvolvimento das capacidades egóicas e na qualidade da experiência afetiva do adulto.
- **Experiência edípica:** conjunto de elementos psicológicos resultante da conjugação do desempenho da função paterna com as necessidades, anseios e desejos da criança, e cujo resultado pode ser observado no desenvolvimento psicosexual e no traquejo social do adulto.

# Transferência

10h

- **Processo pelo qual desejos inconscientes se atualizam em determinadas relações pessoais (Laplanche, J.; Pontalis, J.-B. *Vocabulário da Psicanálise*; Ed. Moraes, Lisboa, 1976);**
- **Repetição de protótipos infantis vividos com uma sensação de atualidade acentuada (Laplanche, J.; Pontalis, J.-B. *Vocabulário da Psicanálise*; Ed. Moraes, Lisboa, 1976);**
- **Deslocamento para determinada pessoa da necessidade que alguém tem de um determinado tipo de relação que ficou deficiente em seu passado (Moore, B.E.; Fine, B.F. *Termos e Conceitos psicanalíticos*; Ed. Artes Médicas, PA, 1972)**

# Campo transferencial

10i

- **Campo onde se desenvolve o tratamento: sua instalação, suas modalidades, sua interpretação e sua resolução que caracterizam o tratamento psicanalítico.**
- **Constituído pelo binômio transferência/contra-transferência, fenômenos regressivos que denotam incapacidade em lidar com a situação atual;**
- **Ocorre devido a uma característica do funcionamento mental, denominada por Freud de “Compulsão à Repetição”, que é de reapresentar (atualizar) as situações históricas, traumáticas com vistas a serem elaboradas (Freud, S. (1914) “Recordar, Repetir e Elaborar”, S.E., vol. XII, Ed. Imago, R.J.).**

11  
f1

**situação real**

**Reações emocionais  
(tensões  
regressivas)**

**Exigência de trabalho à  
mente (ao ego)**

**Respostas  
emocionais e  
cognitivas  
adequadas**

**Experiências  
históricas não  
elaboradas  
(traumas)**

**Ansiedades Neuróticas**  
- fobias  
- histrionismos  
- rituais e compulsões

**Ansiedades psicóticas**  
- perseguição  
- despersonalização  
- desrealização  
- desrealização  
- desagregação  
- mania  
- depressão  
- hipocondria

# A construção do diagnóstico psicodinâmico

- **Cena mental**

Expressão criada por Abram Eksterman para designar a interação inconsciente entre os objetos internos, os desejos e o eu, em cada situação relatada pelo paciente.

- **Conflitos emergentes**

Conflito inconsciente é uma das possibilidades inerente a essa interação e vetor de grande parte da sintomatologia psicopatológica.

- **Temas a serem elaborados**

Vicissitudes do desenvolvimento individual e dos processos adaptativos

- **Mecanismos adaptativos**

# Elementos Psicodinâmicos - Adaptação<sup>11a</sup>

- O que é adaptação?
- Organismo e sistema adaptativos
- Adaptação psicológica e vida de relação

# Adaptação

11b

- Processo pelo qual um ser se ajusta a uma nova situação de vida
  
- Capacidade dos seres vivos se ajustarem ao ambiente

# Adaptação

11c

- **Organismo:** forma individual de vida, como uma planta, um animal, uma bactéria etc.; qualquer corpo constituído por órgãos, organelas e outras estruturas que interagem fisiologicamente.
- **Sistema adaptativo:** estrutura que se organiza com base em conjuntos de unidades inter-relacionáveis de duas maneiras: pelas semelhanças e por hierarquia de funções.

# Adaptação psicológica

11d

- Entre o mundo subjetivo (mundo interior) e o mundo objetivo (realidade):
  - Consciência
  - Mecanismos de defesa

# Adaptação psicológica

11e

- Demandas biológicas  
Ex: sexualidade
- Demandas e expectativas sócio-culturais  
Ex.: inserção social e cultural
- Anseios e ambições do eu  
Ex.: talentos, poder etc.

# Elementos Psicodinâmicos - Adaptação<sup>11f</sup>

- Mecanismos de defesa do ego

Operações mentais inconscientes e destinadas a impedir que determinados conteúdos mentais tenham acesso à consciência.

# Mecanismos de defesa do ego

11g

Clivagem

Controle onipotente

Conversão

Deslocamento do afeto

Embotamento afetivo/alexitimia

Foraclusão ou forclusão

Formação reativa

Idealização

Identificação com o agressor

Identificação projetiva

Introjeção

Intelectualização

Isolamento do afeto

Negação

Projeção

Racionalização

Recusa

Regressão

Rejeição ou repúdio

Renúncia altruística

Repressão ou recalque

Somatização

Sublimação

# Obrigado

12

- **[decio@tenenbaum.com.br](mailto:decio@tenenbaum.com.br)**
- **[www.tenenbaum.com.br](http://www.tenenbaum.com.br)**
- **[www.medicinapsicossomatica.com.br](http://www.medicinapsicossomatica.com.br)**