SAÚDE MENTAL

E A

PRÁTICA DERMATOLÓGICA

38ª Aeapa; maio/2024

Decio Tenenbaum

Setor de Dermatologia Psicossomática - IDPRDA

- **Programa de capacitação profissional para a prevenção da síndrome de burnout e da iatropatogenia.**

  - **Conhecimento psicológico sobre o campo assistencial**

  - **Discussões clínicas**

Síndrome de burnout

- **Uma das formas de expressão da sobrecarga mental profissional, cuja consequência mais comum na área médica é a iatropatogenia.**
- **Nos anos 70 Freunderberger observou um processo gradual de desgaste no humor e desmotivação, geralmente com duração de um ano, com sintomas físicos e psíquicos de um particular estado de exaustão nos profissionais com os quais ele trabalhava numa clínica de reabilitação. A maior incidência era nos profissionais mais sensíveis ao insucesso frequente no tratamento desses pacientes.**
- **Na década de 80, Christina Maslach observou os mesmos sintomas em outras áreas profissionais.**

Iatropatogenia

- **Alterações mórbidas, físicas e mentais, decorrentes da própria ação terapêutica.**
- **A observação de que a atividade assistencial pode eventualmente ter consequências prejudiciais ao paciente vem de longa data e, em seu início, estava relacionada exclusivamente com a prática médica.**
- **Com a ampliação da atividade assistencial, atualmente o termo designa as alterações mórbidas decorrentes da ação de qualquer membro da equipe de saúde, cujo responsável continua sendo o médico.**

Sobrecarga mental

- **Bipedia permanente → fala → consciência humana (consciência dos processos internos e de tudo que existe e de tudo que pode ou não existir) → seres teleológicos.**

- **Seres teleológicos: seres que vivem no presente tendo sempre o futuro em perspectiva e usando o passado, as experiências passadas, no processamento das experiências vividas e na preparação das experiências a serem vividas.**

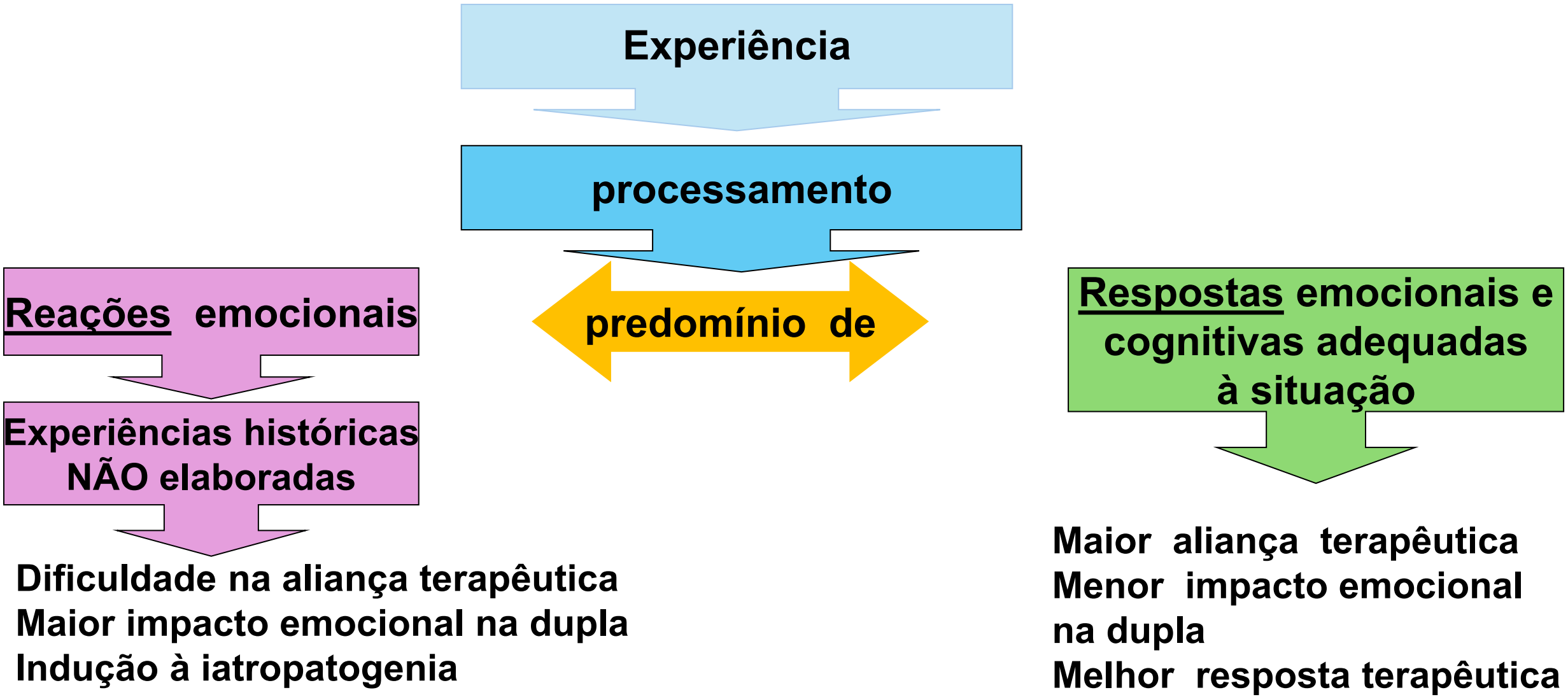
Processamento e sobrecarga

- **Principal função da mente humana → processamento das experiências vividas e preparação para as experiências a serem vividas**
  - **Computadores→ processam informações**
    - **Informação: conjunto de dados capazes de gerar resultados para um determinado projeto quando processados por computadores.**
  - **Seres humanos → processam experiências**
    - **Experiência: resultado do processamento do conjunto de informações, objetivas e subjetivas, presentes em um fato e/ou situação vividos.**

Principais interferências negativas na prática assistencial

- **Ignorância profissional**
- **Conflito institucional / profissional**
- **Impregnação irracional do campo assistencial**

Impregnação irracional do campo assistencial e sobrecarga mental



Prática clínica e sobrecarga mental

- **Peculiaridades**
  - **Ela se estrutura a partir do estabelecimento de um tipo especial de relação.**
  - **A relação médico-paciente, remunerada ou não, é sempre uma relação de ajuda e cuidado.**
- **Fatores complicadores**
  - **Da parte do paciente**
    - **Alguns pacientes reagem mal à esse tipo de situação de dependência**
    - **Pacientes cujas patologias são expressões ou caminham junto com sofrimentos existenciais (o extremo é o transtorno dismórfico corporal e o delírio parasitário)**

Prática clínica e sobrecarga mental

- **Da parte do profissional**
  - **Não é simples passar o dia ajudando, cuidando e dando a atenção que a tarefa assistencial exige.**
  - **Como qualquer outro profissional, médicos e médicas também passam por circunstâncias existenciais que podem interferir na disposição interior de ajudar, cuidar e dar atenção.**
  - **A sobrecarga emocional não é rara nesse tipo de trabalho.**

- **Alguns pacientes mobilizam especialmente o profissional que os atende, tornando os atendimentos mais complicados, embora não necessariamente em decorrência da gravidade de suas doenças, mas por características psicológicas para as quais o profissional não está adequadamente preparado ou porque foi pego num dia ruim.**
- **Como o estabelecimento e o manejo da relação terapêutica têm dependido mais da habilidade pessoal do que do conhecimento específico, a emergência de tensões psicológicas é não só usual como esperada e observa-se com frequência a ocorrência de reações emocionais nos envolvidos no atendimento, o que dificulta a aliança terapêutica e provoca sobrecarga mental no profissionanl.**

- **Conhecer as principais tensões psicológicas presentes no trabalho assistencial e as situações assistenciais mais propensas a desencadear tais tensões costuma ser de ajuda ao profissional no desempenho de suas funções (Tenenbaum, 2017).**

Situações clínico-assistenciais mais propícias à emergência de tensões psicológicas

Dentro da rotina hospitalar

- Internação
- Comunicação do diagnóstico
- Preparação para procedimentos
- Alta hospitalar

Fora da rotina hospitalar

- Adoecimento e crise existencial
- Indução iatrogênica
- Limites assistenciais

Principais tensões assistenciais

- **Tensões de aniquilamento**
  - **ameaça de desorganização mental**
  - **ameaça ao eu**
- **Tensões diante do sofrimento e desamparo**
- **Tensão diante da dependência**
- **Tensões diante das limitações assistenciais**
- **Tensões regressivas**

Sugestões

- **Não é saudável ficar sobrecarregado sozinho.**
- **É sempre bom buscar a interlocução, com colegas mais experientes e colegas especialistas em psicologia médica.**
- **Acima de tudo, aos primeiros sinais de sobrecarga mental recorrente o melhor é procurar um colega psicoterapeuta**

- **Obrigado**

- **decio.tenenbaum.com.br**

- **decio@tenenbaum.com.br**